



AA
/ y

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Grodkowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Towarzystwo Miłośników Ziemi Grodkowskiej Forma prawna: Stowarzyszenie Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000225440 Adres: ul. Kasztanowa 16, 49-200 Grodków Strona www: @grodkowscy seniorzy Adres do korespondencji: ul. Kasztanowa 16, 49-200 Grodków Adres e-mail: nie posiada Nr telefonu : nie posiada	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Janina Podgórna tel. 501 013 695 e-mail janinapodgorna@op.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jest dobrze, a może być jeszcze lepiej.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.07.2020	Data zakończenia	10.10.2020
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Diagnoza środowiska senioralnego z Gminy Grodków przeprowadzana przy okazji realizacji wcześniejszych projektów wykazała małą aktywność seniorów na niwie społecznej oraz słabe wykorzystanie ich potencjału intelektualnego, talentów, zdolności i umiejętności. Przyczyny takiego stanu: - pogarszanie się stanu zdrowia z upływem lat,				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- sytuacja materialna skutkująca zmniejszeniem potrzeb i oczekiwań co do jakości życia,
- brak zainteresowania seniorów tym co się dzieje w społeczności lokalnej,
- brak szerszej oferty adresowanej do seniorów ze strony miejscowych instytucji kultury,
- realizowane dotychczas projekty przez organizacje pozarządowe obejmowały niewielką liczbę seniorów w stosunku do potrzeb,
- niezrozumienie roli seniorów dla rozwoju środowiska w którym żyją i jego promowania,
- ograniczony dostęp do dóbr kultury ze względu na ich sytuację materialną,
- zbyt liczba klubów seniora.

Nie podejmowanie działań w celu poprawy jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się będzie miało negatywne następstwa.

- marginalizowanie roli seniorów w środowisku w którym żyją,
- zamykanie się seniorów w domach i brak kontaktu z otoczeniem,
- pogłębienie się wyizolowania seniorów w społeczności lokalnej,
- niezagospodarowanie potencjału i bogactwa, które w nich tkwi,
- szybsza utrata kondycji fizycznej i psychicznej

Nasza oferta przyczyni się do:

- aktywizowania i integrowania seniorów,
- stworzenia im warunków do dzielenia się wiedzą i doświadczeniem,
- umożliwienia realizacji własnych pasji,
- wyrobienia poczucia użyteczności dla innych dla innych (pomoc sąsiedzka, wolontariat),
- zwiększenia kontaktów społecznych,
- ucieczki przed samotnością,
- zachowania dobrej kondycji psychicznej i fizycznej,
- zdobywania nowej wiedzy z różnych dziedzin,
- uwrażliwienia seniorów na czyhające niebezpieczeństwa,
- poczucia dobrze wykorzystanego czasu.

Realizacja tego zadania w sposób zasadniczy przyczyni się do poprawy jakości życia osób starszych, ich aktywizacji i integracji. Projekt zakłada tworzenie warunków dla integracji osób starszych i rozwój różnych form aktywności społecznej oraz zagospodarowanie potencjału osób starszych poprzez aktywność społeczną tych osób.

Celem projektu jest poprawa jakości życia seniorów oraz zagospodarowanie potencjału społeczno-zawodowego osób starszych poprzez zorganizowanie zróżnicowanych cyklicznych zajęć w okresie od lipca do października 2020r. W ubiegłym roku 40 osobowa grupa seniorów przez 8 miesięcy uczestniczyła w projekcie ASOS – Edycja 2019 z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach którego odbywały się spotkania ze specjalistami w dziedzinie fotografii, stylistyki i wizażu, warsztaty (dziennikarskie, muzyczne, rękodzielnicze, teatralne), wykłady, zajęcia taneczne, wyjazdy do teatru i filharmonii. Zajęcia prowadziły osoby wysoko wykwalifikowane z dużymi osiągnięciami zawodowymi. Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem i dobrą frekwencją. Zakładane efekty i rezultaty projektu zostały w pełni osiągnięte. Seniorzy już w trakcie realizacji projektu, a potem w ewaluacji na zakończenie projektu zaproponowali, by w roku 2020 realizować ten sam projekt z niewielkimi zmianami, dlatego też w styczniu 2020 roku Towarzystwo Miłośników Ziemi Grodkowskiej złożyło ofertę na realizację zadania publicznego do MRPiPS. Jednakże w tym roku nie udało nam się pozyskać środków na zajęcia dla seniorów (projekt uzyskał 185 pkt na 200 możliwych do uzyskania za spełnienie kryteriów merytorycznych).

Nieoczekiwanie w marcu br. diametralnie zmieniło się życie codzienne seniorów.

Panująca od kilku miesięcy pandemia w sposób znaczący ograniczyła nie tylko aktywność seniorów, ale i nie pozwoliła wychodzić im z domu, ani też spotykać się ze znajomymi. To wyizolowanie destrukcyjnie wpływa na psychikę i samopoczucie seniorów. Obecnie sytuacja powoli stabilizuje się i jest już możliwość zorganizowania zajęć dla nich w Ośrodku Kultury i Rekreacji w Grodkowie. Tylko ciągłość podejmowanych działań na rzecz seniorów oraz docieranie do coraz większej grupy seniorów pozwoli na dalsze działania aktywizacyjne i integracyjne oraz dalszą diagnozę ich potrzeb. W projekcie uczestniczyć będzie podobnej wielkości grupa seniorów z Grodkowa. Zajęcia trwać będą 3 miesiące.

W ramach projektu odbędą się:

Zajęcia taneczne (raz w tygodniu po 2 godziny lekcyjne przez 3 miesiące, łącznie 24 godziny)

Tematyka zajęć:

1. Nauka kroków podstawowych i figur tanecznych:
 - stompa, walca angielskiego, tanga, walca wiedeńskiego, fokstrota, zorby, samby, rumbi, cha – cha – cha, salsy.
2. Przygotowanie prezentacji tanecznej na III Grodkowskie Forum Seniorów, które odbędzie się w październiku br.

W przeprowadzonych wśród osób uczęszczających na zajęcia taneczne w ubiegłym roku badaniach ankietowych seniorzy wskazywali, że dzięki udziałowi w zajęciach poprawiła się ich kondycja i samopoczucie, zwiększyła się sprawność ich organizmu i poprawiła pamięć. Taniec jest także doskonałą okazją do integracji z drugim człowiekiem.

Zajęcia rękodzieła artystycznego (dwa razy w miesiącu po 3 godziny lekcyjne przez 3 miesiące, razem 18 godzin)

Wykonywane prace:

1. Makramy - ozdoba ścienna
2. "Cuda na kiju" - dekoracje metodą papieroplastyki - do wyboru: papierowe magnolie/bukiet stokrotek/kolorowa łąka
3. Kolorowanki ANTYSTRESS. Podstawy kolorowania i łączenia kolorów/ MANDALE odstresowujące
4. Scrapbooking - kartka 3D - explodingboks
5. Parchment craft - techniki pergaminowe
6. Pająk ŁOWICKI

Zorganizowanie wystawy prac na III Grodkowskie Forum Seniorów.

W przeprowadzonych wśród osób uczęszczających na warsztaty rękodzielnicze w ubiegłym roku badaniach ankietowych seniorzy wskazywali, by zwiększyć liczebność grupy, tak by w zajęciach mogła wziąć udział większa liczba seniorów. Dlatego też w projekcie zaplanowano grupę 15-osobową (w ubiegłym roku było 10 osób).

Wykłady (raz w miesiącu po 2 godziny lekcyjne przez 3 miesiące, razem 6 godzin),

Tematyka wykładów:

1. Depresja - przyczyny, skutki, objawy. Gdzie szukać pomocy?
2. Terapia ziołowa, jakie zioła i dla kogo? Zalecenia i przeciwwskazania.
3. Jak zapobiegać chorobom? Jak zaopiekować się chorobami, które już mamy?

Wykłady w ubiegłym roku cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. W tym roku dobrano tak tematykę wykładów, by uwzględniała obecna trudną sytuację seniorów związana z pandemią.

Jednodniowa wycieczka turystyczno-krajoznawcza do Bolesławca – zwiedzanie Manufaktury – Żywego Muzeum Ceramiki wraz z możliwością uczestnictwa w warsztatach ceramicznych, zwiedzanie Zamku w Kliczkowie.

Na taką wycieczkę seniorzy nie mogą sobie pozwolić ze względu na niskie emerytury i wciąż galopujące ceny towarów i usług.

Łącznie w ramach projektu odbędzie się 48 godzin zajęć, średnio po 16 godzin miesięcznie oraz całodniowa wycieczka.

Cel główny realizacji zadania:

Integracja i aktywizacja społeczna osób starszych poprzez zaprogramowanie i realizację cyklu zróżnicowanych zajęć.

Cele szczegółowe realizacji zadania:

1. Włączenie do projektu seniorów zagrożonych wykluczeniem społecznym.
2. Wzmacnianie kreatywności i zachęcanie do zainteresowania się rękodziełem artystycznym poprzez uczestnictwo w zajęciach rękodzieła artystycznego.
3. Poprawa kondycji fizycznej i psychicznej seniorów poprzez uczestnictwo w zajęciach tanecznych.
4. Wzbogacenie wiedzy i podnoszenie kompetencji na temat profilaktyki zdrowia i posiadanych już chorób

poprzez uczestnictwo w wykładach.

5. Poznanie historii i zabytków Dolnego Śląska poprzez udział w jednodniowej wycieczce.

6. Popularyzacja idei bezpłatnych projektów integracyjnych i społeczno-kulturalnych dostępnych dla wszystkich seniorów.

7. Zorganizowanie wystawy prac wykonanych na zajęciach rękodzieła artystycznego podczas III Grodkowskiego Forum Seniorów.

8. Prezentacja programu tanecznego na III Grodkowskim Forum Seniorów.

Grupa docelowa – Projekt jest adresowany do seniorów z Gminy Grodków. Do udziału w wydarzeniu finałowym (podsumowaniu projektu) zamierzamy zaprosić nie tylko uczestników projektu, ale i seniorów skupionych w klubach seniora.

Miejsce realizacji - Ośrodek Kultury i Rekreacji w Grodkowie.

Zasoby kadrowe – praca własna członków TMZG:

Janina Podgórna - koordynowanie projektem, prowadzenie dokumentacji, prowadzenie strony internetowej „Grodkowscy Seniorzy”,

Jan Chmielecki – prowadzenie księgowości,

Ludwika Eliaz – promocja projektu (pisanie artykułów do Panoramy Brzeskiej i na stronę Gminy Grodków),

Wanda Żuchelkowska – monitorowanie (listy obecności, dzienniki zajęć, dokumentacja fotograficzna).

Projekt jest spójny z przedmiotem działalności TMZG, które do tej pory zrealizowało już kilka projektów dla seniorów. Realizowane zadanie wpisuje się w działania prowadzone na rzecz seniorów przez Gminę Grodków.

Projekt jest komplementarny z innymi projektami pisanymi przez TMZG i wpisuje się w działania na rzecz seniorów prowadzone przez inne podmioty.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów/źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie wykładów.	3 wykłady tematyczne	dziennik zajęć listy obecności dokumentacja fotograficzna strona internetowa Grodkowscy Seniorzy
Zorganizowanie zajęć rękodzieła artystycznego	Wykonanie 6 rodzajów prac	dziennik zajęć listy obecności dokumentacja fotograficzna strona internetowa Grodkowscy Seniorzy
Prezentacja taneczna na III Grodkowskim Forum Seniorów	1 prezentacja	Dziennik zajęć listy obecności dokumentacja fotograficzna strona internetowa Grodkowscy Seniorzy
Zorganizowanie wycieczki turystyczno-krajoznawczej do Bolesławca	1 wycieczka	lista obecności dokumentacja fotograficzna strona internetowa Grodkowscy Seniorzy

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Kadra:

Janina Podgórna – prezes TMZG, koordynator projektu, wykształcenie wyższe, kurs z zarządzania, napisała i zrealizowała 26 projektów, w tym 1 projekt ministerialny, 1 projekt ze szczebla wojewódzkiego, 2 granty z LGD Brzesko-Oławska Wieś Historyczna.

Jan Chmielecki – księgowy, skarbnik zarządu TMZG, zaksięgował i rozliczył 24 projekty

Magdalena Sacha- prowadząca wykłady, wykształcenie wyższe, , gerontolog z otwartym przewodem doktorskim, wykładowca.

Stanisław Bałaj – prowadzący zajęcia taneczne, instruktor tańca, sędzia konkursów tanecznych.

Ewa Kałuzińska – prowadząca zajęcia rękodzieła artystycznego, absolwentka Edukacji Artystycznej w zakresie sztuk plastycznych na Wydziale Historyczno-Pedagogicznym Uniwersytetu Opolskiego, studia podyplomowe w Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu na kierunku reklama cyfrowa z elementami technik multimedialnych i fotopoligraficznych, instruktor w Ośrodku Kultury i Rekreacji w Grodkowie.

Wanda Żuchelkowska – monitorowanie projektu, wykształcenie wyższe, emerytowany nauczyciel.

Ludwika Eliaz – promocja projektu, wykształcenie wyższe polonistyczne.

Projekty dla seniorów zrealizowane przez TMZG.

1. Projekt „Może być lepiej i pożyteczniej” z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych Edycja 2019 – dotacja 47 310 zł
2. Grant pt. „Działania wzmacniające kapitał społeczny seniorów oraz włączające ich w życie społeczne obszaru” ze Stowarzyszenia Brzesko-Oławska Wieś Historyczna - dotacja 15 000 zł
3. Zadania publiczne z Gminy Grodków
„Wspieranie działań dotyczących rozwoju wspólnot i społeczności lokalnych” – 2 projekty
„Działalność na rzecz integracji i aktywizacji seniorów - 2 projekty

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie przeprowadzającego wykładu	1200,00		
2.	Wynagrodzenie instruktora zajęć rękodzieła artystycznego	1440,00		
3.	Wynagrodzenie instruktora zajęć tanecznych	1920,00		
4.	Wycieczka krajoznawcza (transport, przewodnik, ubezpieczenie, obiad)	3960,00		
5.	Zaprojektowanie i wykonanie plakatów, dyplomów i podziękowań.	500,00		
6.	Koszt zakupu materiałów na zajęcia rękodzieła artystycznego.	900,00		
7.	Papier do drukarki	80,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Grodzisk
 Janina Podgórska
 104 Chmielowa

Data ... 25.06.2020r. ...

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)